

# PROVOZNÍ ŘÁD – SOLÁRIUM



## 1. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE A PODMÍNKY ČINNOSTI

- **Provozovatel:** Kristýna Miklíková, Vosmíkových 832/28, 180 00 Praha 8 — Libeň, tel: 603 140 406, tel na recepci: 604 462 602, email: [citimesekvele@gmail.com](mailto:citimesekvele@gmail.com)
- **Oprávnění pro výkon činnosti: Provozování solárií**
- **Odpovědný zástupce:** Patrik Talián
- **Vzdělání:** Profesionální kvalifikace — Obsluha solária (69-031-H)
- **Výpis z živnostenského rejstříku:**
- **Živnostenské oprávnění č. 2, předmět podnikání: Provozování solárií, vznik oprávnění:** 05.12.2019, **dobu platnosti oprávnění:** na dobu neurčitou.
- **Obě živnostenské oprávnění vydal:** úřad příslušný dle živnostenského zákona — Úřad městské části Praha 8
- **IČ: 065 47 419**
- **Zdravotní průkaz vydán:** 15.06.2005 na dobu neurčitou, vystavila MUDr. Zdeňka Vojtková
- **Název provozovny: SOLÁRIUM A KOSMETICKÉ SLUŽBY (SALÓN – CÍTÍM SE SKVĚLE)**
- **Umístění provozovny:** Zenklova 1232/181, 180 00 Praha 82 — Libeň (přízemí vlevo)
- **Poskytované služby:** použití speciálních přístrojů k péči o tělo – solárium
- **Provozní doba:** pondělí až pátek: 12:00 — 20:00 hod a dle předchozích on-line rezervací, Sobota a neděle: po předchozí tel. domluvě, jinak zavřeno
- **Počet zaměstnaných osob celkem/ve směně:** 1/1

## 2. POPIS JEDNOTLIVÝCH MÍSTNOSTÍ PROVOZOVNY SOLÁRIA

- **Provozovna** se nachází na ulici Zenklova 1232/181, 180 00 Praha 82 — Libeň (přízemí vlevo). V nebytovém prostoru se nachází jak provozovna Solárií a také provozovna Kosmetických služeb.
- **Provozovna** má celkem tři místnosti, pak záchod a zvláště kuchyňku, ze které je technická místnost s balkonem. Všechny tři místnosti jsou průchozí a v každé je okno nebo dvě. Na podlahách je položen zátěžový vinyl, spoje vinylové podlahy jsou za studena svařeny, což dělá z podlahy po celém nebytovém prostoru podlahu lehce omyvatelnou a beze spár. Po bocích jsou nalepeny plastové lišty. Zdi celého nebytového prostoru jsou vymalovány šedou omyvatelnou barvou, a to téměř do výšky stropu (chybí asi 20 cm) a strop je pak vymalován bílou barvou.
- **Místnost 1**, do které vstoupíte vchodem z ulice, je příjmová místnost s recepčním pultem a posezením pro klienty (konferenční stůl a 2 židle a barový stůl a 3 barové židle). Za recepcí Vás uvítá vyškolená obsluha solária (já jako provozovatelka nebo má zaměstnankyně Eva Možná) a uvede Vás do světa opalování v soláriu. Na recepci se objednáva požadovaná služba případně kupuje nabízená solární kosmetika. Za recepcí na viditelném místě je zavěšeno osvědčení o profesní kvalifikaci prokazující vzdělání obsluhy solária a naproti recepci je v plastové kapse zavěšen Provozní řád solária a hned vedle jsou zavěšeny dvě vitríny, kde je vystavena solární kosmetika Oranjito, která je pro klienty k zakoupení. Zepředu recepci je zavěšen plastový držák na reklamní letáky, katalogy, brožury a noviny. Na recepčním, barovém a konferenčním stole jsou umístěny plastové ceníky, na kterých jsou pro klienty zveřejněny ceny opalování v soláriu a ceny za solární kosmetiku. Nad konferenčním stolem je zavěšena polička s menším dávkovačem studené pitné vody s možností načepování pro klienty zdarma. Vlevo vedle recepčního pultu jsou dveře, které vedou na malý záchod s umyvadlem s přívodem teplé pitné vody, kterou zajišťuje bateriový průtokový ohřívač napojen jako celá provozovna Solária a Kosmetických služeb na vodovodní řád hlavního města Prahy. Umyvadlo je od záchodu odděleno příčkou



z dřevotřísky a shrnovacími dveřmi, tak že je vytvořena předsíňka. Lékárnička první pomoci je řádně označena a zavěšena za recepci vedle výlohy na ulici a obsahuje vybavení pro provozovny stejného typu.

- Místností 1 se vchází **do místnosti 3**, kde jsou speciální přístroje — solária. Zde je tedy **provozovna solárií**. U solária je zásobník na papírové utěrky, protiskluzová podložka, police a věšáky, odpadkový koš, hodiny a na odkládací polici jsou odličovací ubrousky a tampónu na odstranění make-upu. Na viditelném místě u solária jsou umístěny rady správného opalování a v neposlední řadě také zrcadla a hodiny. Solárium je oddělené od zbylé části místnosti dřevotřískou, která není až do stropu a ani až na zem a jako vstup do kabiny solária jsou posuvné dveře, jedná se vlastně o dělicí příčky. Odvětrávání od solária a jeho chlazení je nucené pomocí vzduchotechniky připevněné k soláriu flexi potrubím a vyvedené ven malým okénkem. Solárium si tak nasává vzduch na chlazení z okna a místnosti a odvádí za pomoci větráků, které jsou součástí solária, do potrubí z okna ven. Odvětrávání místnosti je přirozené pomocí oken, které se dá normálně otevřít.

### 3. POUŽITÍ PŘÍSTROJŮ A DALŠÍCH ZAŘÍZENÍ

- **Přístrojové vybavení:** Speciální přístroj v péči o tělo – **solárium ERGOLINE AVANTGARDE TURBO POWER 600** zakoupeno repasované od společnosti TopSun — Patrik Talián, Čelakovského 404, Vimperk II., IČO: 72097663
- **Technická specifikace:**
  - hmotnost solária: 623 kg
  - jištění: 3 x 25 A
  - celkový příkon: 13 100 W
  - rozměry otevřeného solária: 2330 x 1290 x 1660 mm
  - rozměry zavřeného solária: 2330 x 1430 x 1380 mm
  - 50x 160 W Ergoline Max Tan Turbo Power
  - 4 x 300-520 W Ultra VIT – obličejové výbojky
  - dvouokruhová ventilace těla s regulací
  - přídatná ventilace těla s regulací
  - ergonomicky tvarovaná plocha na ležení
  - Stereo Sound
  - Air Condition (klimatizace)
- Solárium je po celkové elektrevizi se 100 % technickým stavem a novými opalovacími UV trubkami. Dopravu i montáž provedla odborná firma od společnosti, která nám solárium prodala. Ovládání solária je přes počítačový program nainstalovaný a ovládaný z počítače umístěného na recepci, která také dodala společnost TopSun.
- **Další služby poskytované v provozně solárií:** možnost zakoupit krémy a další kosmetiku před či po opalování a to buď přímo v provozně nebo prostřednictvím internetových objednávek na stránkách [www.saloncitimesekvele.cz](http://www.saloncitimesekvele.cz)
- Pracovnice k obsluze solária byla řádně zaškolená pomocí odborných pokynů k provozu, údržbě a kontrole solária.
- Přístroj je vybaven počítačem provozních hodin trubic, které jsou vyměňovány nejpozději při 800 hodinách. Každá výměna je zaznamenána. Nesmí dojít k provozu při překročení výrobcem stanovených provozních hodin solárních trubic! Likvidaci trubic (nebezpečného odpadu) provádí SunCity s.r.o. (doklad o likvidaci zaveden do dokumentace a uschován bude po dobu nejméně 5 let).
- Po každém použití solária se dezinfikuje plocha na ležení uvnitř solária a ochranné brýle. Každý zákazník bude před vstupem do solária bude seznámen s působením UV záření na organismus, s případnými kontraindikacemi a s obslužným systémem.
- **Používané pomůcky:** speciální ochranné brýle, odličovací tampóny nebo ubrousky na smývání make-upu, jednorázové papírové utěrky, plastové podhlavníky do solária



- **Používaná solární kosmetika:** v provozovně Solária jsou klientům nabízeny například produkty solární kosmetiky ORANJITO. Klienti si mohou vybrat solární kosmetiku jako jednorázové produkty 12 ml nebo si mohou koupit velké balení daného výrobku o obsahu 200 nebo 250 ml. V provozovně je umístěn na konferenčním a barovém stolku přehledný ceník, na recepčním pultu hned u vstupu je umístěn otočný stojan s jednorázovými krémy, které jsou přehledně seřazené do kategorií před a po opalování v soláriu a podle toho, jestli patří do Level 1, level 2, level 3 nebo Max. level. Naproti recepci je zavěšena vitrina, ve které jsou velké balení krémů a gelů pro opalování v soláriu a v neposlední řadě je klientům k dispozici proškolená obsluha, která je připravena s klientem vše konzultovat, poradit mu a určit jeho fototyp a dle toho zvolit také nejvhodnější produkt solární kosmetiky.
- **Solární kosmetika ORANJITO** patří díky nejvyšší kvalitě dlouhodobě mezi absolutní špičku, splňuje požadavky i těch nejnáročnějších zákazníků. Právě díky špičkové kvalitě získaly opalovací krémy do solária Oranjito v celosvětové konkurenci na zahraničním mezinárodním kosmetickém veletrhu první cenu „Zlatá Venuše“ za nejlepší kosmetický výrobek. Žhavou novinkou je 100% přírodní bio kosmetika do solária. Na základě dlouholetých zkušeností specialistů připravili špičkovou recepturu pro nové opalovací přípravky do solária a konopnou kosmetiku s exkluzivním a originálním designem pro urychlení a zintenzivnění opálení.
- **Seznam aktuálně nabízených produktů solární kosmetiky** je uveden v ceníku umístěném v provozovně, pak také na internetových stránkách a v neposlední řadě jsou produkty vystaveny přímo v provozovně.

#### 4. ZÁSADY PREVENCE VZNIKU INFEKČNÍCH A JINÝCH ONEMOCNĚNÍ

- **Kontraindikace:** Zákaz výkonů na nemocné kůži, manipulace s jizvami a mateřskými znaménky, výkony na sliznicích, oční spojivce a rohovce dle zákona; 258/2000 Sb.; o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, v platném znění.
- **Postup čištění a dezinfekce pomůcek:** pracovní pomůcky (ochranné brýle) se po použití po každém zákazníkovi vždy řádně mechanicky očistí, omyjí horkou vodou s přídavkem saponátu, dezinfikují a opláchnou pitnou vodou. Plocha solária, kde dochází ke kontaktu s pokožkou klienta, je po každém klientovi očištěna a vydezinfikována, jednorázové pomůcky se opakovaně nepoužívají.
- **Dezinfekční prostředky:** Pro zabránění vzniku rezistence mikrobů vůči dezinfekčnímu prostředku je prováděna pravidelná obměna (1 x měsíčně) dezinfekčních prostředků s různými aktivními látkami.
- **Při práci s dezinfekčními prostředky** se dodržují zásady ochrany zdraví a bezpečnosti při práci a používají se osobní ochranné pomůcky, např. ochranné rukavice. Dezinfekční přípravky se používají dle návodu výrobce. Je dodržována koncentrace a doba působení přípravku.
- **U dezinfekčních prostředků, přípravků** v lékárnice a všech ostatních používaných čistících prostředků je dodržována doba použitelnosti uvedená na etiketě.
- **Seznam dezinfekčních prostředků** s názvem, šarží, obsahem, datem spotřeby i výroby, způsobem použití a poměrem ředění při aplikaci v provozovně je umístěn v technické skříni u dezinfekcí a je pravidelně kontrolován obsluhou a srovnáván stav reálný se stavem zapsaným v seznamu. Stejně je umístěn a kontrolován i seznam vybavení lékárnice v provozovně. V provozovně se užívají **například tyto dezinfekce:**
  - **CLEAMEN 570 dezi S** obsah 1 000 ml je tekutý prostředek určený pro dezinfekci a čištění ploch, předmětů a nástrojů, včetně zařízení ve službách epidemiologicky závažných. Přípravek je vysoce koncentrovaný a ředí se na velmi nízké koncentrace (v poměru 1:109). Aplikuje se buď pomocí rozprašovače nebo na větší plochy pomocí vědra a mopu, na závěr se povrch oplachuje vodou. Spektrum dezinfekčního



prostředkuje účinkuje v prostředí baktericidním, fungicidním a virucidním s expozicí max 60 minut.

- **InSun dezinfekce pro solária DESCLEAN** obsah 250 ml je dezinfekční a čistící prostředek na povrchy pro použití v solárním a wellness studiu. Povrch, který se má dezinfikovat, otřete nejdříve papírovou utěrkou a poté celou plochu ostříkejte roztokem. Nechejte působit 1 minutu a setřete papírovou utěrkou. Prostředek DESCLEAN má spektrum účinku baktericidní, fungicidní a virucidní. Poměr ředění: 25 ml koncentrátu se rozředí v 1 l studené vody z vodovodu.
- **Ochrana zdraví a bezpečnosti práce při manipulaci s dezinfekčními prostředky:** Dezinfekční přípravky budou v provozovně skladovány v originálním balení. Manipulace s nimi bude probíhat se zvýšenou opatrností. Přípravky budou bezpečně a samostatně uloženy v uzavřené uzamykatelné skříni v provozní místnosti.
- **Zásady první pomoci při zasažení dezinfekčními přípravky:** Při zasažení kůže koncentrovaným roztokem bude odstraněn potřísněný oděv a kůže omyta vodou a mýdlem. Kůže bude následně ošetřena ochranným krémem. Při zasažení očí budou 10 až 15 min vymývány proudem vody. Při náhodném požití budou ústa vypláchnuta a následně vypito cca 0,5 l vody bez vyvolání zvracení. Při nadýchání výparů je potřeba postiženého vyvést na čerstvý vzduch a zajistit mu klid a teplo. Po poskytnutí první pomoci je vhodné vyhledat ošetření lékařem, při zasažení očí či náhodném požití vyhledat lékaře vždy.
- **Seznam úklidových prostředků** je umístěn v technické skříni a pravidelně kontrolován obsluhou s reálným stavem v provozovně. V seznamu jsou úklidové prostředky řádně označeny a popsán jejich způsob použití a jejich účinnost, dále je uveden i datum spotřeby jednotlivých prostředků.
- **Lékárnička** první pomoci je k dispozici a je vybavena dle charakteru poskytovaných služeb v provozovně. Seznam vybavení je kontrolován pravidelně. Doba použitelnosti je vyznačena na jednotlivých komponentech lékárničky. Obsahuje například *dezinfekci pokožky Cutasept F ve spreji pro snadné ovládání nebo oční kapky Ophtalmo-septonex pro oční podání*.

## 5. ZÁSADY OSOBNÍ HYGIENY ZAMĚSTNANCŮ A OCHRANA ZDRAVÍ SPOTŘEBITELE

- **Pracovník – obsluha** musí pečovat o tělesnou čistotu, vždy před zahájením a po ukončení práce u každého zákazníka si musí omýt ruce v tekoucí teplé vodě s použitím mycího, příp. dezinfekčního prostředku a osušit papírovými ručníky, rovněž při přechodu z práce nečistě na čistou. Jako mycí prostředek slouží pracovníkům antibakteriální tekuté mýdlo, které je naplněno do dvou bezdotykových dávkovačů umístěných nad každým umyvadlem v provozovně. Jsou pravidelně vymývány a dezinfikovány a znovu doplňovány.
- Obsluha vykonává činnost v čistém pracovním oděvu a obuvi a neopouští provozovnu v pracovním oděvu a obuvi v průběhu pracovní doby.
- Osobní věci, civilní oděv a obuv jsou ukládány v šatně odděleně od pracovního oděvu a obuvi.
- Při náhodné kontaminaci pokožky pracovníka nebo zákazníka biologickým materiálem se kontaminované místo dezinfikuje přípravkem s virucidním účinkem, např. dezinfekčním prostředkem ve spreji v lékárničce první pomoci.
- Dále je třeba zamezit vstupu zvířat s výjimkou vodícího psa pro nevidomé osoby nebo psa speciálně vycvičeného pro doprovod osoby se zdravotním postižením.
- V provozovně nejsou skladovány věci a předměty nesouvisející s výkonem práce a je zde zakázáno kouřit.



## 6. ZPŮSOB ZACHÁZENÍ S PRÁDLEM

- Látkové prádlo není používáno, pouze jednorázový materiál, jako papírové ubrousky, které jsou vhozeny do odpadků ihned po použití.

## 7. OČISTA PROSTŘEDÍ PROVOZOVNY

- **Úklid:** Po ukončení obsluhy každého zákazníka je dotyková plocha solária řádně očištěna a dezinfikována. Očistu před a po zapnutí solária provádí obsluha solária, která je řádně poučena a vyškolená.
- Úklid všech prostor se provádí bezprostředně po znečištění, jinak nejméně jedenkrát denně na vlhko. Hygienické zařízení se uklízí s použitím dezinfekčních prostředků. V případě kontaminace ploch biologickým materiálem se okamžitě místo překryje papírovou vatou namočenou v účinném dezinfekčním prostředku s virucidním účinkem. Po expozici se místo očistí a provede úklid s použitím dezinfekčního prostředku. Úklid všech prostorů s použitím dezinfekčního přípravku je prováděn nejméně jednou týdně.
- Pomůcky a prostředky určené k hrubému úklidu jsou označeny a uloženy v technické místnosti v uzamykatelné technické skříni.
- **Komunální odpad:** Komunální odpad je ukládán do plastové odpadkové nádoby s víkem (odpadkový koš). Jeden odpadkový koš je v příjmové místnosti u recepčního pultu a pak v kabině u solária a v předsínce na záchodě u umyvadla. Odpadkový koš se vyprazdňuje minimálně 1x denně s následnou očištěnou a dezinfekcí. Komunální odpad se vyprazdňuje do popelnice, která je jedna jen pro naši provozovnu a která je vyvážena dle svozového plánu 1 x týdně vždy každé úterý. Svoz komunálního odpadu zajišťuje společnost IPODEC-ČISTÉ MĚSTO, a.s., se sídlem Beštáková 457, 182 00 Praha 8, tel: 493 647 931.
- **Nebezpečný odpad:** provozovna solárií vyprodukuje nebezpečný odpad v podobě již vysvícených UV opalovacích trubíc. Jejich likvidace je zajištěna firmou, která zároveň UV solární trubice prodává a je našim dodavatelem, který provádí dovoz i odbornou montáž UV trubíc do solária a zároveň si vysvícené UV trubice rovnou zajistí a odveze a provede jejich odbornou likvidaci. Z každého nákupu, dovozu a montáži nových opalovacích UV trubíc je na provozovně Solária uschován po dobu nejméně 5 let doklad, kde je zmíněn i odvoz již vysvícených trubíc čili nebezpečného odpadu.

Osoba odpovědná za provoz: **Kristýna Miklíková**

**Kristýna Miklíková**  
**SOLÁRNÍ STUDIO**  
Zenklova 1232/181, 182 00 Praha 8 - Libeň  
IČ: 06477047 tel: 603 744406  
email: citimeskvele@gmail.com

V Praze vypracováno dne: **23. ledna 2020**

Podpis:

OOVZ schváleno v Praze dne:

Podpis:



Schváleno rozhodnutím

HS HMP ze dne: .....

*E. J. HS HMP 04206/2020 ~ 5 ~*

Hygienická stanice hl.m. Prahy  
pobočka Praha-SEVER  
Měšická 646, 170 21 Praha 9  
tel. 286 883 001 (HK)